Аттестация по предмету
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» **11 класс, II полугодие**

ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ВАРИАНТ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА 1

СТРУКТУРА КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ 3

СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ 4

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ 5

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Контрольная работа для аттестации за II полугодие 11 класса составлена в соответствии с:

- требованиями федерального государственного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО);
- требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметными).

Обучающиеся 11 класса должны продемонстрировать знания, умения и понимание материала, согласно федеральному компоненту государственного стандарта основного общего образования и рабочей программы, составленной на основании учебника по ОБЖ для 10-11 классов, авторы С.В.Ким, В.А.Горский, издательство «Вентана-Граф». Особое внимание должно быть уделено следующим темам:

1. **Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз**
   1.1. Основные задачи Вооруженных Сил
   1.2. Правовые основы воинской обязанности
   1.3. Правовые основы военной службы
   1.4. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная
   1.5. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего
2. **Особенности военной службы в современной Российской армии**
   2.1. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы
   2.2. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира
   2.3. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом
   2.4. Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации
   2.5. Боевая слава российских воинов
3. **Основы здорового образа жизни**
   3.1. Демографическая ситуация в России
   3.2. Культура здорового образа жизни
   3.3. Культура питания
   3.4. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье
   3.5. Вредные привычки. Культура движения

4. **Первая помощь при неотложных состояниях**
   4.1. Медико-психологическая помощь
   4.2. Первая помощь при ранениях
   4.3. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении
   4.4. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии
   4.5. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами

Аттестация по предмету «ОБЖ» проводится в виде контрольной работы и включает в себя письменные ответы по темам учебника. Вопросы составлены таким образом, что в тексте параграфа содержится вся основная информация для подготовки ответа. В содержательной части представлен исчерпывающий список вопросов, которые могут быть включены в индивидуальный вариант учащегося.

СТРУКТУРА КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

В индивидуальный вариант КР включаются 3 вопроса из представленного ниже списка. Состав билета формируется случайным образом.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Оценка содержательной части ответов учащихся.

Оценка «5» ставится в том случае, если учащийся показывает верное понимание рассматриваемых вопросов, дает точные формулировки и истолкование основных понятий, строит ответ по собственному плану, при необходимости сопровождает рассказ примерами,

Оценка «4» ставится, если ответ ученика удовлетворяет основным требованиям к ответу на оценку «5», но дан без использования собственного плана, определения понятий полностью совпадают с приведенными в учебнике; если учащийся допустил одну ошибку или не более двух недочетов и может их исправить самостоятельно или с небольшой помощью учителя.

Оценка «3» ставится, если учащийся правильно понимает суть рассматриваемого вопроса, но в ответе имеются отдельные пробелы в усвоении вопросов курса ОБЖ, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала; допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более двух-трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов; допустил четыре или пять недочетов.

Оценка «2» ставится, если учащийся не овладел основными знаниями и умениями в соответствии с требованиями программы и допустил больше ошибок и недочетов, чем необходимо для оценки 3.

СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ

1. Каковы основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации?
2. Каким образом осуществляется постановка граждан на воинский учет?
3. Назовите обязанности граждан по воинскому учету.
4. Дайте определения понятиям: «воинский устав», «внутренняя служба», «мобилизация», «военные сборы».
5. Какие мероприятия входят в служебно-боевую деятельность? Какие документы регламентируют воинскую деятельность?
6. Каковы особенности прохождения альтернативной гражданской службы?
7. Кто и в каких случаях оказывает гуманитарную помощь населению?
8. Кто такие комбатанты, и какие правила регулируют их поведение?
9. Какие ограничения для населения предусматривает режим контртеррористической операции?
10. Опишите рекомендации по правильному поведению в случае угрозы террористического акта в общественном месте.
11. Назовите основные виды военных стратегий и кратко охарактеризуйте их.
12. Поясните причины и последствия болезней психосамотического характера.
13. Какие особенности развития организма человека свойственны подростковому и юношескому периодам?
14. Какие составляющие и критерии рационального режима дня вы знаете? В чём разница между усталостью и утомлением?
15. Какие принципы составляют основу рационального питания? Что понимаю под культурой питания?
16. Что означает понятие «репродуктивное здоровье»? Чем отличаются понятия «репродуктивная система» и «репродуктивное здоровье»?
17. Какова связь между движением и здоровьем человека? Какие особенности подросткового возраста необходимо учесть при выборе спорта?
18. Каков порядок оказания первой помощи при травматическом шоке? Каковы методы первой психологической помощи?
19. Дайте определения понятиям: «шок», «травматический шок», «травма», «кома», «асфиксия», «аспирация».
20. Приведите краткое описание видов ран.
21. Каков порядок оказания первой помощи при ранениях?
22. Общие признаки ожога. Первая помощь при термическом ожоге.
23. Общие признаки ожога. Первая помощь при химическом ожоге.
24. Первая помощь при поражениях отравляющими веществами.
25. Первая помощь при обморожении.
26. Признаки и первая помощь при отравлении никотином.
27. Признаки и первая помощь при алкогольном отравлении.
28. Признаки и первая помощь при отравлении лекарствами.
29. Признаки и первая помощь при отравлении наркотическими веществами.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ

1. ФГОС С.В.Ким, В.А.Горский. «Основы безопасности жизнедеятельности». Учебник для 10-11 класса. М.: Вентанта-Граф, 2020 г., 2-е издание, стереотипное.